

(6 pages)

MAY 2012

ID 7622/DCY1B

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

PART A — (10 × 2 = 20 marks)

Answer ALL questions.

All questions carry equal marks.

1. How the Thirumoolar was explain the Soul's limitations?

உயிரின் அளவை திருமூலர் எவ்வாறு கூறுகின்றார்?

2. Where is the origin of human vital fluid?

விந்து நாத திரவம் எங்கு உருவாகிறது?

3. Write the note on Ashwini Mudra.

அசுவினி முத்திரை குறிப்பு வரைக.

4. Hereditary imprints.

கருவமைப்பு பதிவு என்றால் என்ன?

5. Thymus gland.

அநாகதம்.

6. Physical Body.

பரு உடல்.

7. Magnanimity.

பெருந்தகைமை.

8. Adaptability.

இணக்கத் தன்மை.

9. Nithyanantham.

நித்தியானந்தம்.

10. Pressure.

அழுத்தம்.

PART B — (5 × 6 = 30 marks)

Answer ALL questions. (Either/or).

11. (a) Explain the function general circular of soul.

உயிரோட்டம் எவ்வாறு நடைபெறுகிறது?

Or

(b) What are reasons human attaining old age?

மனிதனுக்கு முதுமை வரக் காரணங்களை விளக்கு.

12. (a) Explain the 10 stages of mind.

மனத்தின் பத்து படி நிலைகளை விளக்கு.

Or

(b) What are benefits of penance?

தவத்தின் பயன்கள் யாவை?

13. (a) Explain the nine planets of five element.

பஞ்ச பூத நவக்கிரகம் பற்றி விளக்கு.

Or

(b) Explain the advantages of nine centre point of meditation.

ஒன்பது மையத் தவத்தின் நன்மைகளை விவரி.

14. (a) State the uses of lighting practice.

தீபப் பயிற்சியின் நன்மைகள் யாவை?

Or

(b) Describe the advantage of mirror practice.

கண்ணாடிப் பயிற்சியின் நன்மைகளை விளக்கு.

15. (a) Ethics of verginanity. Explain.

கற்பு நெறி பற்றி விளக்கு.

Or

- (b) Describe the speciality of mind enrichment.

மனவளக் கலையின் சிறப்புகளை விவரி.

PART C — (5 × 10 = 50 marks)

Answer ALL questions. (Either/or)

16. (a) Explain the importance of soul power.

உயிர் சக்தியின் முக்கியத்துவத்தை விவரி.

Or

- (b) Explain the methods of practicing prolonging life.

காயகலப் பயிற்சி முறைகளை விவரி.

17. (a) Write a note on 10 steps methods for function of mind as a knowledge.

மனம் அறிவாக இயங்கும் பத்து படிநிலைகளை விவரி.

Or

4

ID 7622/DCY1B
[P.T.O.]

(b) Explain the greatness of Penance.

தவப்பலன்களின் பெருமையை விளக்கு.

18. (a) Explain the importance of “Duriyaththa meditation”.

துரியாதீதத் தவத்தின் சிறப்புகளை விவரி.

Or

(b) Explain the speciality of peace penance.

சாந்தி தவத்தின் சிறப்பை விளக்கு.

19. (a) Explain the action of nine points of penance.

ஒன்பது மைய தவத்தின் பண்புகளை விவரி.

Or

(b) Briefly write note on special penance.

சிறப்பு தவங்களை குறித்து குறிப்பு வரைக.

20. (a) Explain the need and importance of mind enrichment in day to day life.

அன்றாட வாழ்வில் மனவளத்தின் தேவையையும் மற்றும் முக்கியத்துவத்தை விவரி.

Or

(b) Analyse the simple practicing method of kundalini yoga.

குண்டலின் யோகாவின் எளிய முறை
செயல்முறையினை விவாதி.
